

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Торопецкий детский сад № 2
ИНН 6944005296 КПП 694401001 ОГРН 1026901779618
Россия 172840, Тверская обл., м.о. Торопецкий, г.Торопец, ул. Советская, д.31/61
Тел: 8 (48268) 2-18-73 E-mail: detsadsun2@mail.ru

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
МБДОУ Торопецкий детский сад № 2
Протокол № 1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЁН

Приказом заведующего МБДОУ
Торопецкий детский сад № 2
Л.Е. Гонтарёва
№ 33 от 29.08.2025 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Торопецкий детский сад №2
(МБДОУ Торопецкий детский сад № 2)

на 2025-2026 учебный год

г. Торопец

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Торопецкий детский сад № 2 на 2025-2026 учебный год (далее по тексту – Учебный план) разработан в соответствии Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), включает в себя календарный учебный график, а также содержание образовательной деятельности по направлениям ФГОС ДО, включая как обязательные (государственные) компоненты, так и вариативные части, связанные с выбором родителей. Планирование ведётся в виде годового плана и календарно-тематических планов, которые составляются с учётом индивидуальных особенностей детей и методических рекомендаций.

Учебный план разработан в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Торопецкий детский сад №3
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- МР 2.4.0242-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утв. Роспотребнадзором 17 мая 2021 года;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ Торопецкий детский сад №2;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности, выданной 24 декабря 2013 308 серия 60Л01 № 6944005296, выдана министерством образования Тверской области, срок действия – бессрочно;
- Образовательной программой МБДОУ Торопецкий детский сад №2.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, ежегодно рассматривается на Педагогическом совете и утверждается руководителем МБДОУ Торопецкий детский сад № 2 (далее по тексту – ДОУ).

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- Регулирование объёма образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
- Реализация Федеральной образовательной программы дошкольного образования, с учётом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Основным средством регулирования объёма образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе образовательной деятельности, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Режим работы ДОУ

Основные моменты	Содержание
Начало учебного года	1 сентября 2025 года
Окончание учебного года	31 августа 2026 года
Режим работы ДОУ в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы: 10 часов ежедневно: с 08.00 ч. до 18.00 ч.
Продолжительность учебного года в ДОУ	составляет 9 месяцев (37 недель) с учётом каникулярного режима
Образовательная деятельность (занятие)	Начинается во всех возрастных группах с 9.10 ч. Перерыв между занятиями – 10 минут.
Летняя оздоровительная работа	с 01 июня по 31 августа 2026 г.
Регламентирование образовательного процесса	
Первое полугодие	01.09.2025 - 31.12.2025
Второе полугодие	09.01.2026 - 31.08.2026
Каникулярное время	31.12.2025 - 12.01.2026 01.06.2026 - 31.08.2026
Каникулярное время в летний период	3 месяца (во время каникул непрерывная образовательная деятельность не организовывается; совместная деятельность направлена на социально- коммуникативное развитие, художественно- эстетическое развитие, физическое развитие)
Мониторинг	15.09.2025-29.09.2025, 12.05-25.05.2026
Регламентирование образовательного процесса	
Продолжительность рабочей недели	5 дней (с понедельника по пятницу)
Регламентирование образовательного процесса определяется	
Содержание образовательной деятельности: регламентируется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и включает в себя образовательные области.	
Регулярное обновление: учебный план подлежит регулярному обновлению и корректировке в соответствии с изменениями законодательства, в том числе с учётом новых требований СанПиН.	

В ДОУ в 2025-2026 учебном году функционирует 4 группы общеразвивающей направленности и 1 группа – компенсирующей направленности:

- 1 младшая группа (1,6 – 3 года);
- 2 младшая группа (3-4 года);
- средняя группа (4-5 лет);
- подготовительная группа (6-8 лет);
- логопедическая группа (6-8 лет).

Длительность пребывания воспитанников в дошкольном учреждении -10 часов: с 08.00 до 18.00 часов.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру Образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Структура воспитательно-образовательного процесса:

День делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок (с 08.00 до 09.00)
2. Развивающий блок (с 9.00-11.00) представляет собой организованное обучение в форме занимательных дел, занятия и игр.
3. Вечерний блок (15.00-19.00) включает в себя совместную развивающую деятельность педагога и ребёнка в режиме дня, свободную самостоятельную деятельность детей, дополнительные услуги, прогулку.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Коллектив ДОУ работает по программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.

Программой в рамках выполнения ФГОС ДО для реализации обязательной части отводится 60% от общего нормативного времени на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность ДОУ осуществляется на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, предполагающей интегрированное обеспечение разностороннего развития дошкольников с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей в рамках основных образовательных областей: «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений Программы, согласуется с целевыми и ценностными ориентирами в сфере дошкольного образования Российской Федерации, являющимися обязательными составляющими реализации всех основных образовательных программ дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений Программы, рассчитана в пределах 40 % от общего нормативного времени, отводимого в ДОУ на освоение Образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть включает в себя работу по парциальным программам. Её направленность – выполнение социального заказа родителей на образовательные услуги через реализацию по основным образовательным областям соответствующих программ.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями. Такой подход позволяет осуществлять принцип вариативности, позволяет формировать более универсальные предпосылки учебной деятельности дошкольника, овладевать самостоятельно усвоенными знаниями и способами для решения новых задач (проблем).

Общее количество занятий в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение количества занятий.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Продолжительность ОД и максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в Санитарно-эпидемиологических требованиях:

- для детей от 1 года до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1 года до 3 лет (подгрупповые и фронтальные), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко

реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

Вариативная часть основной образовательной программы дошкольного образования ДОУ обеспечивает качество образовательного процесса для создания оптимальных условий развития дошкольника с учетом его физического и психического здоровья, для реализации психолого-педагогической готовности к обучению в школе.

Вариативная часть включает парциальные образовательные программы:

- региональная парциальная программа духовно-нравственного воспитания «Семья – это Мы!»;
- программа «Цветные ладошки», автор Лыкова И. А.;
- программа «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» под ред. Князевой О.Л. Маханёвой М.Д.

Планирование образовательной деятельности в ДОУ

Организованная образовательная деятельность (занятия)

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП (математическое развитие)	1 раз в неделю (чередуются с конструированием)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю (чередуются с художественной литературой)	1 раз в неделю (чередуются с художественной литературой)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю (чередуются с лепкой)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
Лепка/ аппликация (чередуются)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Конструирование	-	1 раз в неделю			
Основы грамотности/ подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественная литература	1 раз в неделю	-	-	1 раз в неделю	В свободной деятельности
Логопедическое развитие	-	-	-	-	2
Итого в неделю по СанПиН	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	15 занятий в неделю	15 занятий в неделю

В логопедической группе проводятся индивидуальные занятия в логопедическом кабинете.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Режимный момент	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Режимный момент	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа	Логопедическая группа
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дополнительные формы образования проводятся во второй половине дня с октября 2025 г. по май 2026 г. в подготовительной и логопедической группе 1 раз в неделю.